

¡BIENVENIDOS!

Encuentro reflexivo 2026



ITINERARIO 3 DÍAS Y 2 NOCHES

21 al 23
de octubre

Hotel kualamaná
Centro Vacacional Cafam Melgar.

Día 1

Miércoles

21 de octubre de 2026

REGISTRO

1 **Lugar:** Recepción edificio de la CGR

Hora: 5:30 a.m.

SALIDA A MELGAR

2 **Lugar:** Recepción edificio de la CGR*

Hora: 6:00 a.m.

No se esperarán a participantes ni se recogerán en el recorrido.

LLEGADA A CENTRO VACACIONAL

3 **Lugar:** Hotel Kualamaná - Cafam

Hora: 9:15 a.m.

REFRIGERIO AM

4 **Lugar:** Hotel Kualamaná - Cafam

Hora: 9:30 a.m.

CHARLA - TALLER

5 **Jubilarse del trabajo no es jubilarse de la vida.** Psicóloga Maria Paulina Bayona Florez

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 M

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná

1:00 a 2:00 p.m.



CHECK IN

6 **Lugar:** Hotel Kualamaná - Cafam

Hora: 1:00 a 2:45 p.m.

CHARLA - TALLER

7 **"Saneando mi mente y relaciones familiares"** Paola Ramírez / Refrigerio PM.

Hora: 03:00 p.m. a 06:00 p.m.

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

CENA

Restaurante Hotel Kualamaná

7:00 a 8:00 p.m.



Actividad

7 **Noche de Juegos o recorrido por Mitos y Leyendas**

Hora: 8:30 p.m. (salida Lobby Hotel)

Día 2

Jueves

22 de octubre de 2026

DESAYUNO

Restaurante Hotel Kualamaná

7:00 a 8:00 a.m.



CHARLA - TALLER

1 **Emprendimiento desde el saber.** Psicólogo Luis Zafra- Refrigerio AM

Hora: 08:15 p.m. a 10:15 a.m.

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

Actividad

2 **Acuayoga o Recorrido por zoológico y senderos**

Hora: 10:30 a.m. (salida Lobby Hotel)

ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná

12:30 a 1:30 p.m.



CHARLA - TALLER

3 **Aspectos financieros: finanzas inteligentes para la jubilación** - José Salomón Frost

Refrigerio PM

Hora: 02:00 p.m. a 04:30 p.m.

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

CHARLA - TALLER

4 **Charla taller**

Psicólogo FBS - Juan Diego Orrego

Hora: 04:30 p.m. a 06:00 p.m.

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

CENA

Restaurante Hotel Kualamaná

07:00 a 8:00 p.m.



Actividad

5 **Bingo y Karaoke**

Hora: 08: 30 p.m. a 10:30 p.m.

Lugar: Hotel kualamaná

Día 3

Viernes

23 de octubre de 2026

DESAYUNO

Restaurante Hotel Kualamaná

7:00 a 8:00 a.m.



CHARLA - TALLER

1 **Pensión con propósito; tu talento no se jubila** - Francisco Santiesteban

Refrigerio AM

Hora: 08:15 p.m. a 10:15 a.m.

Lugar: Salón Hotel Kualamaná

Actividad Libre

2 **Hora:** 10: 30 a.m. a 01:00 p.m.

Centro Vacacional Cafam Melgar

CHECK OUT

3 **Lugar:** Lobby Hotel Kualamaná

Hora: 12:00 a 1:00 p.m.

ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná

01:00 a 2:00 p.m.



RETORNO A BOGOTÁ

4 **Lugar:** Desde Lobby Hotel Kualamaná a edificio CGR

Hora: 02:30 p.m.

¡Este será el principio de tu nueva vida!