

¡BIENVENIDOS!

Encuentro reflexivo 2025



Programa

Preparación a la Jubilación

ITINERARIO 3 DÍAS Y 2 NOCHES

22 al 24
de octubre

Hotel kualamaná
Centro Vacacional Cafam Melgar.

Día 1

Miércoles

22 de octubre de 2025

- REGISTRO**
Lugar: Recepción edificio de la CGR
Hora: 5:30 a.m.
- SALIDA A MELGAR**
Lugar: Recepción edificio de la CGR*
Hora: 6:00 a.m.
No se esperarán a participantes ni se recogerán en el recorrido.
- REFRIGERIO AM**
Lugar: Durante trayecto a Melgar
Hora: 8:00 a.m.
- LLEGADA A CENTRO VACACIONAL**
Lugar: Hotel Kualamaná - Cafam
Hora: 9:30 a.m.
- CHARLA - TALLER**
Jubilarse del trabajo no es jubilarse de la vida. Psicóloga Maria Paulina Bayona Florez
Hora: 10:00 a.m. a 12:00 M
Lugar: Salón Hotel Kualamaná

ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná
1:00 a 2:00 p.m.



- CHECK IN**
Lugar: Hotel Kualamaná - Cafam
Hora: 1:00 a 2:45 p.m.

- CHARLA - TALLER**
Saneando mi mente y relaciones familiares" / Refrigerio PM.
Hora: 03:00 p.m. a 06:00 p.m.
Lugar: Salón Hotel Kualamaná

CENA

Restaurante Hotel Kualamaná
7:00 a 8:00 p.m.



- Actividad**
Noche de Juegos o recorrido por Mitos y Leyendas
Hora: 8:30 p.m. (salida Lobby Hotel)



Día 2

Jueves

23 de octubre de 2025

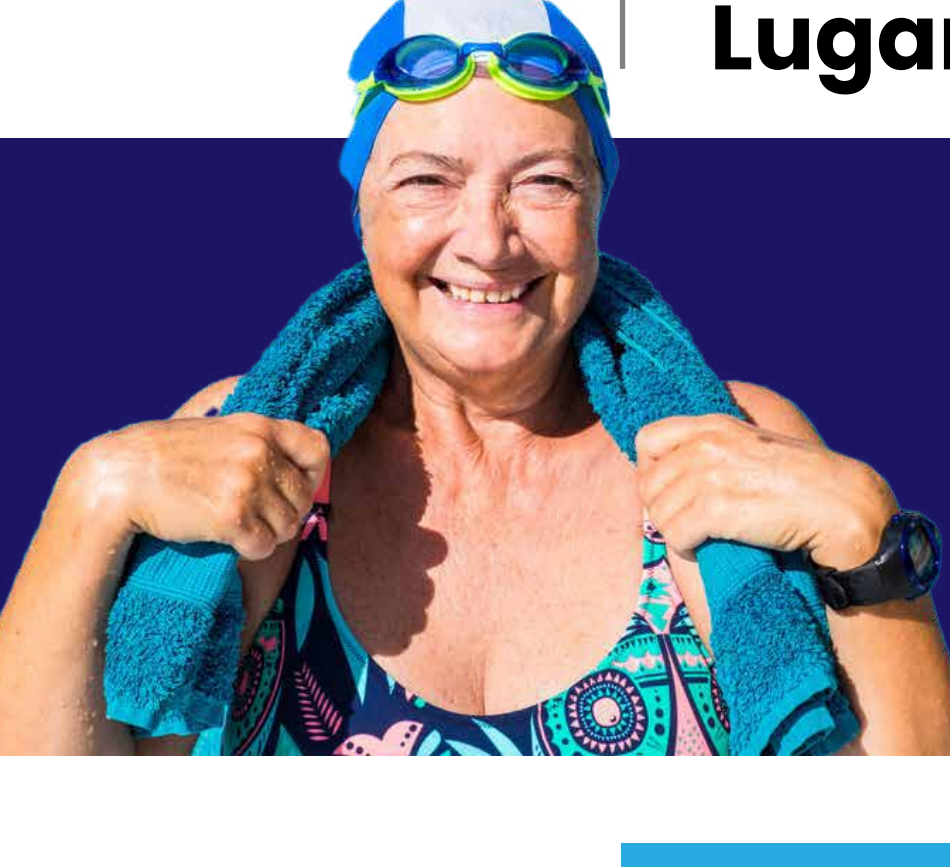
DESAYUNO

Restaurante Hotel Kualamaná
7:00 a 8:00 a.m.



- CHARLA - TALLER**
Emprendimiento desde el saber. Psicólogo Luis Zafra- **Refrigerio AM**
Hora: 08:15 p.m. a 10:15 a.m.
Lugar: Salón Hotel Kualamaná

- Actividad**
Acuayoga o Recorrido por zoológico y senderos
Hora: 10:30 a.m. (salida Lobby Hotel)



ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná
12:30 a 1:30 p.m.



- CHARLA - TALLER**
Aspectos personales y finanzas / Refrigerio PM
Hora: 02:00 p.m. a 06:00 p.m.
Lugar: Salón Hotel Kualamaná

CENA

Restaurante Hotel Kualamaná
07:00 a 8:00 p.m.



- Actividad**
Bingo y Karaoke
Hora: 08: 30 p.m. a 10:30 p.m.
Lugar: Hotel kualamaná



Día 3

Viernes

24 de octubre de 2025

DESAYUNO

Restaurante Hotel Kualamaná
7:00 a 8:00 a.m.



- CHARLA - TALLER**
Inteligencia financiera Refrigerio AM
Hora: 08:15 p.m. a 10:15 a.m.
Lugar: Salón Hotel Kualamaná

- Actividad Libre**
Hora: 10: 30 a.m. a 01:00 p.m.
Centro Vacacional Cafam Melgar

- CHECK OUT**
Lugar: Lobby Hotel Kualamaná
Hora: 12:00 a 1:00 p.m.

ALMUERZO

Restaurante Hotel Kualamaná
01:00 a 2:00 p.m.



- RETORNO A BOGOTÁ**
Lugar: Desde Lobby Hotel Kualamaná a edificio CGR
Hora: 02:30 p.m.



¡Este será el principio de tu nueva vida!