

Enfermedades gastrointestinales



SON ENFERMEDADES QUE ATACAN EL ESTOMAGO Y LOS INTESTINOS, GENERALMENTE SON OCACIONADOS POR BACTERIAS, PARASITOS VIRUS Y ALGUNOS ALIMENTOS COMO LECHE Y GRASA.

sintomas

- **Dolor abdominal**
- **Nauseas**
- **Vomito**
- **Dearrea**
- **Deshidratacion**
- **Fiebre en algunos casos**



Tratamiento

- **en caso de tener mas de 3 evacuaciones liquidas al dia sera necesario iniciar hidratacion oral por medio de agua jugos de pera manzanda o durazno ,o sales rehidratantes**
- **si tolera adecuadamente los liquidos es recomendable comer**

alimetnos sin grasa evitar productos lacteos y sus derivados

- **procurar una dieta blanda basada en frutas no acidas como manzana durazno pera guayaba , gelatina de agua .**
- **durante el tiempo que dure la infeccion se recomienda tomar frecuentemente la temperatura que los niños esten tranquilos y en un lugar fresco**
- **y algo muy importante procura no comer en la calle lavarte las manos antes y despues de comer , y beber mucha agua de botella**



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS SON AQUELLAS QUE AFECTAN LAS VIAS RESPIRATORIAS ,LOS PULMONES, PUEDEN SER BACTERIANAS O VIRALES Y SE CLASIFICAN EN ALTAS Y BAJAS.

INFECCIONES ALTAS

- RINOFARINGITIS,GRIPE COMUN
- FARINGOAMIGDALITIS

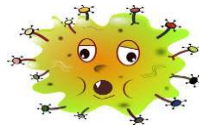
INFECCIONES BAJAS

- NEUMONIA ,BRONQUIOLITIS



QUE PRODUCEN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

GENERALMENTE SE PRODUCEN POR EXPOSICION A VIRUS O BACTERIAS, EN NIÑOS ES MAS FRECUENTE QUE SE DE POR INFECCIONES VIRALES .



CUANDO ACUDIR AL MEDICO

- SI EL NIÑO O NIÑA RESPIRA MAS RAPIDO DE LO NORMAL
- SI AL RESPIRAR SE MARCAN O HAY RESTRICCION DE LAS COSTILLAS DE EL NIÑO
- SI HAY ALETEO NASAL AL MOMENTO DE RESPIRAR
- SI HAY COLORACION VIOLASEA ALREDEDOR DE LOS LABIOS
- FIEBRE ALTA Y PERSISTENTE
- SOMNOLENCIA
- INAPETENCIA

COMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- EL PRINCIPAL Y MAS IMPORTANTE TENER HABITOS DE HIJIE NE EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON MUY IMPORTANTE EN TODOS LOS GRUPOS DE EDAD
- VIGILAR ESQUEMA DE VACUNACION ACTUALIZAD
- EVITAR CONTACTO CON FUMADORES
- MANTENER UNA DIETA VALANCEADA DE FRUTAS VERDURAS Y PROTEINA

